Jadłospis

26.10.2026-06.11.2026

DATA	DZIEŃ	OBIAD	Alergeny
26.10.2026	**poniedziałek**	zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem karkówka pieczona , kasza gryczana sałata ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym	seler mleko gluten
27.10.2026	**wtorek**	zupa pomidorowa z ryżem kotlet mielony wieprzowo drobiowy, ziemniaki marchewka z groszkiem	seler gluten mleko jajka
28.10.2026	**środa**	zupa kapuśniak z ziemniakami spaghetti z sosem bolońskim z warzywami i soczewicą ogórek kiszony	seler gluten mleko jajka
29.10.2026	**czwartek**	zupa ogórkowa z ziemniakami i tymiankiem pierogi z mięsem surówka z marchewki i pora	seler mleko gluten jajka
30.10.2026	**piątek**	krem z białych warzyw ryba miruna, ziemniaki surówka z czerwonej kapusty	seler gluten mleko jajka
02.11.2026	**poniedziałek**	-	-
03.11.2026	**wtorek**	zupa brokułowa makaron penne z sosem carbonara kolorowa surówka z kapusty pekińskiej	seler gluten mleko jajka
04.11.2026	**środa**	zupa fasolowa ryż z jabłkami sos jogurtowy	seler mleko gluten
05.11.2026	**czwartek**	żurek z ziemniakami gulasz z szynki, kasza jęczmienna jarzynka z buraka pieczonego	seler mleko gluten
06.11.2026	**piątek**	zupa z soczewicy paluszki rybne, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej	seler gluten mleko jajka