

ETAP PRZYGOTOWAWCZY – GŁOSKA [R]

Ćwiczenia usprawniające motorykę narządów artykulacyjnych:

- zlizywanie czubkiem języka z podniebienia, np. kawałka czekolady,
- przytrzymywanie czubkiem języka przy podniebieniu, np. rodzynek,
- “malarz” – język to pędzel, którego czubkiem dzieci mają naśladować malowanie różnych wzorów (linii, kółek, kwadratów, trójkątów) na podniebieniu,
- “słoń” – dosięgnij językiem (jak słoń trąbą) do ostatniego zęba na górze i na dole, z prawej i lewej strony,
- unoszenie języka za górne zęby (wąski język),
- klaskanie językiem – konik,
- liczenie ząbków – dotykanie czubkiem języka górnych zębów po wewnętrznej stronie, podczas szerokiego otwierania jamy ustnej,
- mycie zębów – oblizywanie językiem górnych zębów po wewnętrznej stronie przy zamkniętych, a następnie otwartych ustach,
- “zaczarowany język” – przytrzymanie przez kilka sekund czubka języka na podniebieniu przy szeroko otwartych ustach, a następnie na wałku dziąsłowym,
- “muchomorek” – rysujemy kropki czubkiem języka na podniebieniu,
- “śrubokręt” – język jest śrubokrętem, który wkręca śrubkę do sufitu w buzi,
- “schody” – pierwszy schodek jest tuż za zębami, drugi na wałku dziąsłowym, trzeci na podniebieniu,
- “młotek” – szybkie uderzenie czubkiem języka w wałek dziąsłowy – buzia otwarta (język udaje młotek, który wbija gwoźdź),
- przytrzymywanie czubkiem języka na wałku dziąsłowym, ssanie np. cukierka pudrowego, posypki do ciasta itp. (buzia otwarta),
- odklejanie czubkiem języka z wałka dziąsłowego np.: chrupka, opłatka, wafelka, czekolady,
- uderzanie języka o wałek dziąsłowy z jednoczesnym wymawianiem tttttt, ddddddd, nnnnnn, najpierw powoli, potem coraz szybciej, buzia otwarta, uśmiechnięta, nieruchoma,
- uderzanie języka o wałek dziąsłowy z jednoczesnym wymawianiem lelelelele, lalalalala, lylylylyly,
- wielokrotne wymawianie połączeń t-da, t-de, t-du, t-do, czubek języka uderza o wałek dziąsłowy,
- wielokrotne wymawianie połączeń d-da, d-de, d-dy, d-du, d-do, czubek języka uderza o wałek dziąsłowy,
- przyklejanie na czubek języka papierku i dmuchanie na czubek języka z jednoczesnym wypychaniem języka.

Polecany film:

<https://www.youtube.com/watch?v=EDraMiZB8GI>