

Większości z nas zmysły kojarzą się z pięcioma powszechnie znanymi, czyli: wzrokiem, węchem, smakiem, dotykiem i słuchem. W integracji sensorycznej mówimy też o układzie przedsionkowym i proprioceptywnym. Zmysły mają ogromny wpływ na funkcjonowanie człowieka. Poniżej krótka charakterystyka poszczególnych układów sensorycznych.



Układ proprioceptywny – system czucia głębokiego. Jego receptory znajdują się głównie w stawach, mięśniach, ścięgnach.

Odpowiada za:

- czucie swojego ciała w przestrzeni, np. ułożenie ręki bez kontroli wzroku
- reakcje równoważne
- dostosowywania siły do zadania - inaczej rzucamy piłkę do celu, który znajduje się blisko, inaczej do znajdującego się daleko
- napięcie mięśniowe
- odpowiednią postawę ciała
- płynność i kontrolę ruchu

Układ przedsionkowy mieści w uchu wewnętrznym odpowiada za odbiór wrażeń pochodzących z każdego ruchu, wywołanych zmianą położenia ciała (szczególnie głowy) w przestrzeni. Informuje nas w jakim położeniu znajduje się nasze ciało i co się z nim dzieje. Układ ten koordynuje odbieranie i przetwarzanie bodźców przez z innych zmysłów - dotyku, czucia głębokiego, wzroku, słuchu. Wykazano bliskie związki między układem przedsionkowym a słuchowym, dlatego system przedsionkowy ma również wpływ na rozwój mowy i percepcji słuchowej.

Odpowiada za:

- ruch i równowagę
- niepewność grawitacyjną (lęk wysokości) lub przeciwnie – wzmożoną potrzebę dostarczania sobie doznań płynących z ruchu, wysokości
- ruchy gałek ocznych
- napięcie mięśniowe i postawę
- obustronną koordynację
- przetwarzanie słuchowe
- rozwój mowy
- planowanie ruchu

Układ słuchowy - wraz z układem przedsionkowym łączy się z mięśniami całego ciała i pomaga w regulowaniu ruchu, równowagi i koordynacji. Wpływ prawidłowego funkcjonowania układu przedsionkowego i słuchowego jest ogromny także jeżeli chodzi o poczucie własnej wartości, prawidłowe relacje społeczne i naukę szkolną.

Odpowiada za:

- odbiór i właściwą interpretację bodźców słuchowych
- oddzielanie dźwięków istotnych od nieistotnych
- koncentrację uwagi słuchowej
- przetwarzaniem słuchowe
- poziom pobudzenia

Układ wzrokowy odpowiedzialny za odbiór bodźców wizualnych pozwala nam na zdobycie podstawowych informacji budujących naszą świadomość otoczenia i lokalizacji przedmiotów w przestrzeni.

Układ dotykowy odpowiada za wrażenia pochodzące z dotykania powierzchni skóry. Właściwe przetwarzanie bodźców dotykowych pozwala m.in. na zlokalizowanie miejsca, w którym zostaliśmy dotknięci, jak i określenie, czy dany bodziec jest bezpieczny. Pobudzenie układu dotykowego jest ściśle związane z pobudzaniem emocjonalnym organizmu.